

**AKUAHJOLLOF**

Eenpans gerecht met ui en tomaat

3 personen

**Ingrediënten:**

400 gram rijst  
1 grote ui  
1 blik gepelde tomaten (400 gram)  
1 klein blik tomatenpuree (68 gram)  
1 liter water  
60 ml zonnebloemolie  
100 gram groenten naar keuze  
zout  
Spaanse/cayenne peper

**Bereidingswijze:**

1. Ui en tomaten fijnmaken en in een pan met olie fruiten.
2. Al roerend het water bijvoegen en aan de kook brengen.
3. Rijst toevoegen en opnieuw aan de kook brengen.
4. Vuur laag draaien tot de rijst droog is gekookt (25-35 minuten).
5. Groenten erdoor mengen en/of ze boven op de rijst garneren.
6. Spaanse of cayenne peper naar smaak toevoegen.