

Locro

groenteschotel uit Bolivia

Ingrediënten:

2 eetl. boter
2 gesnipperde uien
2 teentjes knoflook of 1 theel. knoflookzout
2 eetl. tomatenpuree
1 blikje maïs
1 kopje erwten uit blik
4 geschilde, in blokjes gesneden aardappelen
1 kopje pompoenblokjes
½ kop rauwe rijst
zout
peper
paprikapoeder

Bereiding:

De uien en knoflook in de boter aanbraden. de tomatenpuree en 1 liter water of bouillon toevoegen.
De rijst en de aardappels erbij doen.
Als de rijst nagenoeg gaar is ook de maïs, de pompoen en de erwten toevoegen.
Nog heel even laten koken..