



KERST IN ACTIE

In Nederland wordt Kerst gevierd in de donkerste tijd van het jaar. Veel mensen steken kaarsen aan en versieren het huis en de kerstboom met lampjes. Gezellig als het al om vijf uur donker wordt.

Licht brengen, licht doorgeven is een belangrijke opdracht voor ons mensen. En dat kan op veel manieren, in de kerk, maar ook thuis, in de buurt, op school en werk. Hieronder volgen wat ideeën om in deze adventsperiode thuis, eventueel met uw kind(eren), aan de slag te gaan.

Inspiratie gids

2011

IDEEËN
VOOR
THUIS

Kerk in Actie

Postadres: Postbus 456,

3500 AL Utrecht

Giro 456

Telefoon (030) 880 14 56

E-mail servicedesk@kerkinactie.nl

www.kerkinactie.nl



Kerk
in Actie



Kom in actie met Kerst!

Kijk hier voor Kerst in Actie-ideeën:

idee 1 **Stuur Bagas en zijn vriendjes een kaart!**

Bagas wordt blij van voetballen. En jij, waar word jij blij van? Teken dat op een kaart en stuur die naar de kinderen in de sloppenwijken van Yogyakarta. Zet onderstaande tekst op de kaart, want dan kunnen ze het in hun eigen taal lezen: Selamat Hari Natal dan Selamat Tahun Baru! (Prettige Kerstdagen en Gelukkig Nieuwjaar!)

Verzamel alle kaarten en stuur ze in één envelop naar Kerk in Actie, Postbus 456, 3500 AL Utrecht. De kantoormedewerkers sturen alle kaarten door naar Yogyakarta. Vermeld op de kaart alleen je naam, niet je adres.

idee 2 **Kan jouw vriendje of vriendinnetje wel wat vrolijkheid gebruiken?**

Het leven in de sloppenwijken van Yogyakarta is zwaar. Veel kinderen moeten na schooltijd meteen aan het werk om zo nog

een beetje geld te kunnen verdienen. Anderen zwerven op straat omdat hun ouders niet thuis zijn. Ken jij in je eigen omgeving een kind dat het moeilijk heeft? Misschien wordt hij of zij gepest, of is hij ziek of heeft hij verdriet omdat z'n ouders gaan scheiden of zo. Wat helpt is een beetje vrolijkheid. Laten weten dat je aan hem of haar denkt. Stuur een kaartje of een sms-je, een leuke e-card of een klein kadootje. Of vraag je vriendje of vriendinnetje om lekker samen te gaan spelen of gezellig te komen logeren in de kerstvakantie.

idee 3 **Maak een mooie kerstlamp!**

Vier weken voor Kerst, begint 'Advent'. Een moeilijk woord, maar het betekent: verwachting. Dan staan we erbij stil dat Jezus eraan komt. Hij komt om licht te brengen in de wereld. Neem een melkzak, maak die goed schoon en knip uit alle vier de kanten een raampje uit. Let op: zorg ervoor dat het raampje open en dicht kan!

Op 27 november begint de adventstijd. Dan mag het eerste luikje open. Iedere adventszondag kan er weer een luikje open. Op internet zijn ook mooie bouwplaten te vinden. Kijk bijvoorbeeld op: <http://www.gkvapeldoornzuid.nl/index.php/kerst>

idee 4 **Een eenzame kerst?**

Kent u iemand die eenzaam is? Die juist met Kerst weer zo herinnerd wordt aan verdriet of gemis? Misschien kent u er wel meerdere en wilt u laten weten dat u aan hem of haar denkt. Stuur een mooie kaart of bak een lekkere cake of een stel koekjes en breng dat in een feestelijke verpakking persoonlijk langs. Niets fijners dan een lief gebaar in deze donkere dagen! Kijk voor een recept van Indonesische koekjes bij de Liturgiesuggesties.

Als u van handwerken houdt, kunt u zelf een kaart borduren. Kijk voor mooie patronen op: http://www.kaartborduren.nl/_startpagina.html

idee 5 **Adopteer een mens**

Zo'n eenmalig gebaar is natuurlijk geweldig. Maar overweeg ook eens om een eenzame persoon in uw omgeving te 'adopter'. Maak die ene medemens wekelijks blij maken met een bezoekje, kaartje, telefoontje of mailtje. Vraag eventueel anderen die die persoon ook kennen om met je mee te doen en maak een rooster.

idee 6 **Helpen is HIP!**

Kent u niemand die hier behoefte aan heeft, maar zou u wel graag op een praktische manier iets willen doen voor een ander? De stichting Hulp in Praktijk brengt hulpvraag en hulpaanbod bij elkaar. Boodschappen doen voor iemand die de deur niet meer uitkan, iemand naar het ziekenhuis rijden, klussen in huis, de tuin doen of een brief schrijven: Neem contact op met HiP en ontdek hoe je met weinig heel veel kunt betekenen! www.stichtinghip.nl

idee 7 **Een kaart met een boodschap**

De Adventstijd is een tijd van inkeer en verwachting. Veel mensen grijpen die periode aan om zich te bezinnen en eens goed na te denken over het leven en de toekomst. Wat wil ik? Wie ben ik? Wat vind ik belangrijk? Juist in deze periode worden veel kaarten verstuurd. Vaak met voorgedrukte teksten: Prettige Kerstdagen en Gelukkig Nieuwjaar.

Misschien wilt u dit jaar eens wat meer zeggen, tot nadenken stemmen, een gedachte aanreiken. Aan uw familie, vrienden, collega's. Stuur een kaart met een betekenisvolle boodschap en geef er een klein kaarsje als symbolisch lichtje bij! De tekst hiernaast is dan wellicht geschikt om op uw kerstkaart te zetten:



**KERST
IN ACTIE:
GEVEN OM
IEDER KIND**

Licht

*Het leven wordt licht
Als een mantel der liefde
Gespreid wordt tot
warmte
In kou of in nacht*

*Het leven wordt licht
Als een hand uitgestrekt
wordt
Tot heling van wonden
Genezing van pijn*

*Het leven wordt licht
Als een kind ons zal leren
Te werken aan vrede
Om mensen te zijn*

Uit: Heleen Pasma,
Een klankkast vol verhalen