

## Integratie

Als asielzoekers in Nederland mogen blijven, vestigen ze zich in Nederlandse dorpen en steden. Ze krijgen een woning, moeten integratiecursussen volgen en moeten werk zoeken. Zolang zij geen werk hebben, krijgen ze een sociale uitkering, hebben ze recht op zorgtoeslag, kinderbijslag et cetera. Wat kunt u als diaconie voor deze mensen doen?

## Welkom

U kunt een welkomstcomité samenstellen, van wie een deelnemer op bezoek gaat bij nieuwe inwoners die bijvoorbeeld onder de pardonregeling vallen. In sommige gemeenten kunt u met de burgerlijke overheid afspreken om informatie hierover aan u door te geven. Maar u kunt ook aan leden van uw kerk vragen om hierop in hun eigen omgeving attent te zijn. Dan kunnen zij namen van gevestigde vluchtelingen aan het ontvangstcomité doorgeven.

### **Christenen verwelkomen in uw kerk**

Als er in uw gemeente mensen komen wonen die christen zijn, kunt u hen in een speciale kerkelijke viering welkom heten. Probeer samen met hen de liturgie samen te stellen, waarin bijvoorbeeld een lied of een tekst uit het land van herkomst wordt opgenomen. Misschien is het een idee om jaarlijks een feestelijke dag te houden die herinnert aan de dag dat de asielzoeker pardon heeft gekregen. Ook het vluchtverhaal en de tijd die gewacht moest worden kan in de gemeente verteld worden, als de voormalige asielzoeker daarmee instemt. Op welke manier was de kerk georganiseerd in het thuisland van de asielzoekers? Hoe werd vorm gegeven aan vieringen? Wat hebben zij nodig om zich thuis te voelen in de kerk hier? Welke rijkdom van hun kerk brengen ze mee naar ons?

### **Welkomstmaaltijd houden**

Een welkomstmaaltijd kan samen met alle nieuwe inwoners worden gehouden, zodat het echt een wereldmaaltijd wordt. Samen een maaltijd voorbereiden en bereiden, maakt uiteenlopende mensen gelijkwaardiger.

### **Hulp bij budgetteren**

Als de vluchteling een huis en een inkomen heeft, moet hij of zij ook van dat inkomen rondkomen. Veel mensen hebben jarenlang van giften geleefd, erg weinig leefgeld per dag ontvangen, terwijl ze geen rekening hoefden te houden met vaste lasten. Een uitkering kan dan royaal lijken, maar men heeft vaak geen zicht op alles dat moet worden betaald. Help hen hierbij of wijs hen op budgetteringscursussen van uw burgerlijke gemeente.

## Aandacht en vriendschap

Na de toelating in Nederland kunnen mensen het gevoel krijgen dat ze op zichzelf worden terug geworpen. Alles was gericht op de strijd om te mogen blijven, en dat valt nu weg. Biedt vriendschap aan, maak een praatje, ga op bezoek, en houdt dit vol. Deze mensen zijn soms jarenlang uitgeprocedeerde vluchteling of asielzoeker geweest en wonen vaak ver van familie en vrienden. Soms ontstaat er nu pas ruimte voor verwerking. Ze oefenen hun beroep niet meer uit en moeten een nieuwe identiteit opbouwen. Ook daarvoor heb je andere mensen nodig.

## Hulp bij gezondheidsklachten

Als mensen getraumatiseerd zijn, komt dat soms pas naar buiten als er weer zekerheid bestaat. Wees daarom bedacht op signalen waaruit blijkt dat het niet goed met iemand gaat, zoals vage lichamelijke klachten – bijvoorbeeld hoofd- of buikpijn. Verwijs mensen met dit soort klachten door naar de huisarts. Ga na of er interculturele hulp bij het maatschappelijk werk in uw woonplaats aanwezig is. U kunt altijd contact opnemen met: Stichting Pharos, het landelijke kenniscentrum voor vluchtelingen en gezondheid, Herenstraat 35, Postbus 13318, 3507 LH Utrecht, tel. (030) 234 9800, e-mail: [info@pharos.nl](mailto:info@pharos.nl), website [www.pharos.nl](http://www.pharos.nl).