



^ Maatjes bieden sociale en geestelijke hulp aan mensen die in een isolement verkeren

De Lier koppelt mensen tijdelijk aan elkaar

Een maatje tegen de eenzaamheid

In De Lier (ZH) gaan maatjes op stap met mensen die in een isolement verkeren. Ze helpen hen over een drempel heen. Lierse Maatjes is net opgestart, maar nu al zijn er mensen op weg geholpen. "Ik heb mijn maatje eigenlijk niet meer nodig."



"Als ik er nog aan denk hoe ik eraan toe was", zegt mevrouw Hulshof uit De Lier. Ze begint te huilen. Vorig jaar was ze ziek. "Drie maanden lang kon ik helemaal niks. Behalve de Buurtzorg en de kinderen zag ik niemand. Ik was totaal alleen." Ze was al een beetje opgekrabbeld toen zij aan een maatje gekoppeld werd, via het project Lierse Maatjes. "Had ik dat contact maar eerder gehad."

De protestantse gemeente De Lier - met Domkerk en Vredekerk - heeft samen met een aantal partners het project Lierse Maatjes in het leven geroepen om mensen die eenzaam zijn uit hun isolement te halen. René Herrie van de Domkerk legt uit: "Het maatje biedt een luisterend oor en gaat de eerste paar keer mee naar nieuwe activiteiten. Samen met je maatje kun je iets

gezelligs doen, hij of zij helpt je over een drempel, waarna het gemakkelijker wordt om zelf contacten aan te gaan."

René is lid van het platform Lierse Maatjes. Hij en nog zes andere betrokkenen vertellen in de Lierse kringloopwinkel Habbekrats hoe het project is opgezet. Een diaken legt uit: "Vanuit de Vredekerk wilden we iets doen om het concept van de Zorgzame Kerk gestalte te geven. We kwamen er maar niet achter waar de hulpvragen zitten. Toen hebben we - in aanwezigheid van een Kerk in Actie-consulent en samen met de Domkerk - een avond belegd met allerlei organisaties: de Zonnebloem, ouderenbonden en welzijnsorganisatie Vitis. Misschien konden zij ons vertellen waar de hulpzoekers zijn. Ook Monique Bruggeman van de kringloopwinkel was er. En zij wist het!"

Grote tafel

Monique Bruggeman vertelt verder: "Die hulpzoekers zitten hier in Habbekrats. Met een paar anderen ben ik deze winkel begonnen om een laagdrempelige ontmoetingsplek te creëren. Het doel is niet de kringloop, maar de grote tafel bij de ingang. Daar is iedereen welkom. Daar is aandacht. Het werkt: mensen komen binnenlopen, vertellen hun verhaal, komen koffie drinken, een krantje lezen, een soepje eten, huilen en lachen. Bezoekers gaan uiteindelijk met elkaar fietsen en zelfs samen op vakantie."

Maatjes moeten kunnen luisteren

De twee protestantse kerken, Monique Bruggeman (tevens eigenaar van Maatschappelijke Ondersteuning Westland) en welzijnsorganisatie Vitis Welzijn sloegen de handen ineen en bedachten het maatjesproject. De kerken hebben een netwerk van vrijwilligers en relaties, Bruggeman kent de eenzame mensen en Vitis helpt bij de coördinatie van het project.

Karin Happée van Vitis: "Ik zoek een match tussen de hulpvrager en de vrijwilliger. Bij hun eerste afspraak zit ik erbij, om te kijken of er een klik is. En ik ben aanwezig bij het laatste, afrondende bezoek. Het is de bedoeling dat het contact tijdelijk is, enkele maanden. Dan is de hulpvrager op weg geholpen en kan het maatje zich weer inzetten voor iemand anders."

Opstapje

Een andere diaken benadrukt dat het maatje sociale en geestelijke hulp biedt. "Hij of zij doet geen huishoudelijke karweitjes en fungeert niet als taxi. Ons maatje moet niet verward worden met een SchuldHulpMaatje of buddy. Het gaat om bijsturen, een opstapje. Een koppel gaat bijvoorbeeld samen vissen, de hulpvrager ontmoet iemand anders met wie het klikt en vervolgens kunnen die twee elkaar helpen."

Het platform stelde een profielschets op voor de maatjes. Ze moeten kunnen luisteren en niet zelf allerlei problemen hebben. Eventueel kunnen ze een training volgen van de Protestantse Kerk of van Vitis. Dat wordt bekostigd door de kerken. Overigens is het hele project low-budget. René Herrie glundert: "Allemaal deskundigen hebben gratis hulp aangeboden, zoals het ontwerpen van een poster, een folder en een website." Want buiten de Habbekrats-bezoekers wil platform Lierse Maatjes nog meer mensen bereiken. Hoe vind je die? "Het toverwoord was bij ons: een zo laag mogelijke drempel. In de naam "Lierse Maatjes" en in de folder wilden we het woord



^ Een maatje biedt een luisterend oor en helpt mensen over de drempel om nieuwe contacten aan te gaan.

"kerk" niet gebruiken. Dat zou kunnen afschrikken. Op de website staat het wel."

De folders en posters liggen en hangen bij huisartsenposten, apotheken, bibliotheken, bij Vitis en op de plekken waar Monique Bruggeman werkt. Er stonden stukjes in het kerkblad en in de plaatselijke krant. Hulpvragers komen ook via Buurtzorg, sociale teams of zijn in de kerken op de Lierse Maatjes geattendeerd. Via de bladen en via de predikant meldden zich vrijwilligers.

Nuttig werk

Het project loopt nog niet zo lang, maar er zijn al aardig wat mensen gekoppeld. Zoals de dochter van een van de diakenen, die gebarenwetenschap studeert. Zij bleek de perfect aangewezen persoon om een asielzoekersgezin met twee dove kinderen op weg te helpen. Karin Happée van Vitis heeft net een eenzame vrouw van 88 aan een maatje geholpen. En mevrouw Hulshof natuurlijk. Ook haar maatje wordt emotioneel als ze vertelt dat ze lang naar haar treurige verhalen heeft geluisterd. Ze is met haar meegegaan toen ze voor het eerst met de rollator naar het dorp ging. En gaat ook mee naar andere nieuwe bezigheden. Mevrouw Hulshof: "Wat we hoofdzakelijk doen, is gewoon samen gezellig een bakje thee drinken. Het gaat eigenlijk nergens over, maar we hebben de grootste lol samen. We hebben afgesproken dat ik, als ik hersteld ben, vrijwilligerswerk ga doen." Aarzelend: "Dan heb ik mijn maatje eigenlijk niet meer nodig." Hoe dat contact wordt afgebouwd, moet nog blijken. Gelukkig gaat het nu beter met mevrouw Hulshof. "Toen het zo slecht ging, had ik niet alleen eerder, maar ook vaker dan één keer per week een maatje willen hebben." De maatjes doen dus nuttig werk. Ook het maatje van mevrouw Hulshof vindt het fijn: "Het geeft voldoening. Als je voor een ander nodig bent, dat is toch mooi?" ■