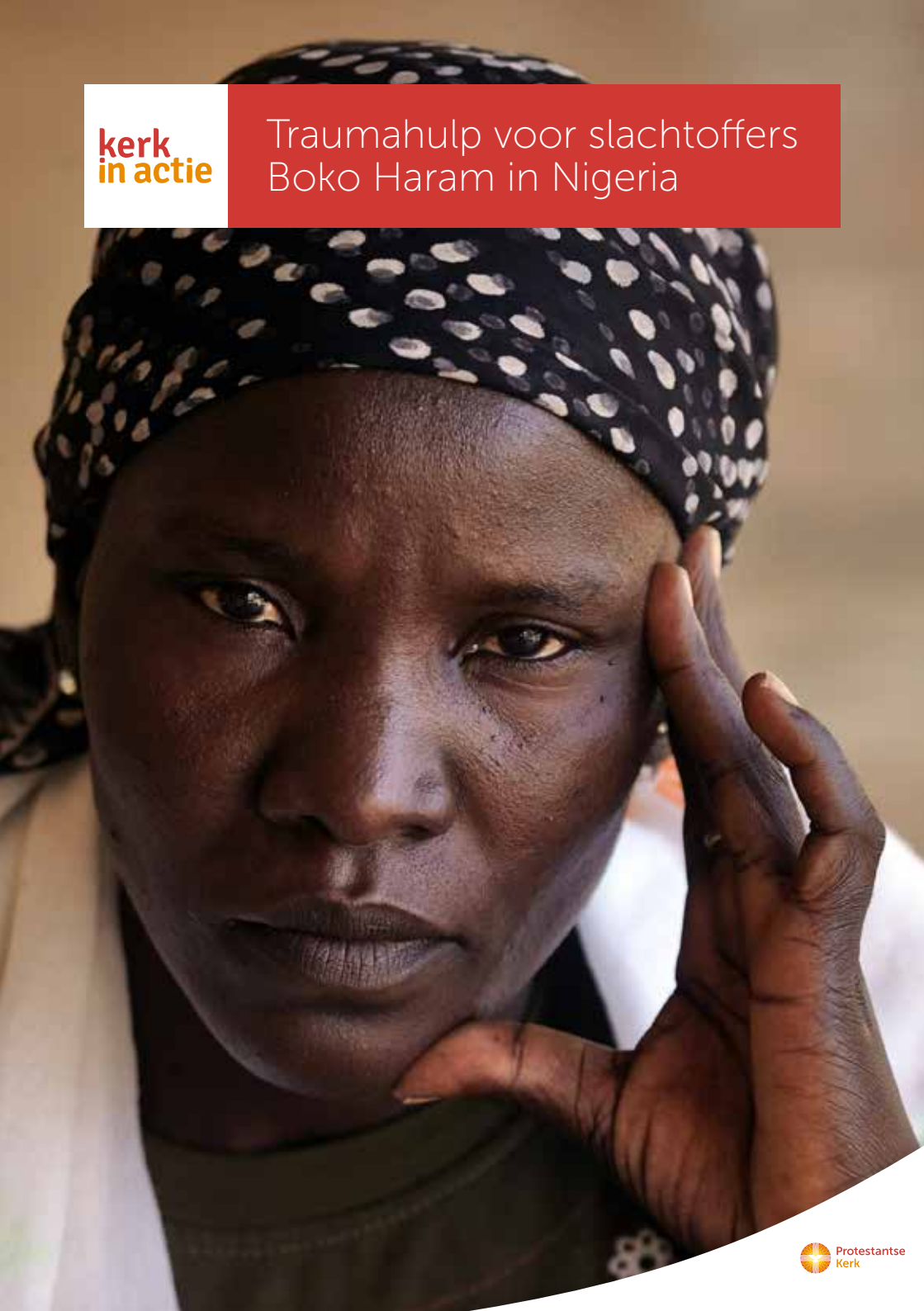


**kerk
in actie**

Traumahulp voor slachtoffers Boko Haram in Nigeria



Bevrijding van pijn en wraak

Stel je wordt midden in de nacht wakker. Je dorp is omsingeld, gewapende mannen vallen je huis aan. Je ziet hoe je ouders, broers en zussen vermoord worden en alles platgebrand. Alleen jij ontsnapt. Hoe ga je dan verder met je leven?

In het noordoosten en midden van Nigeria lijdt de bevolking onder dit soort geweld van de islamitische terreurgroep Boko Haram en criminele nomaden-groepen, die boeren verjagen. Beide groepen roven, moorden en branden hele dorpen plat. Plotseling zijn mensen alles kwijt. Joseph vertelt: *"Ik kon lang niet meer spreken en dacht alleen aan wraak. Mijn trauma was als een ziekte die mijn hele leven bepaalde."*

De Nigeriaanse Raad van Kerken ging bij Rwandese kerken in de leer: hoe kunnen we mensen het beste helpen grote trauma's te verwerken? Die methode delen ze nu met kerken in getroffen gebieden. Ze leren vrijwilligers groepstherapie geven waar slachtoffers samen huilen, bidden, pijn delen en leren accepteren. Zo nodig verwijst men door

naar psychiaters. Joseph heeft er baat bij: *"Ik leer vrijkomen van mijn pijn en wraak. Soms kan ik weer even gelukkig zijn."*

Geef meer slachtoffers van geweld de kans hun trauma's te verwerken.

kerkinactie.nl/vluchtelingen-nigeria



"Ik leer vrijkomen van mijn pijn en wraak. Soms kan ik weer even gelukkig zijn."

Joseph

Wat kan Kerk in Actie met uw bijdrage doen?

Nigeriaanse kerken willen 1200 volwassenen en 600 kinderen traumahulp bieden.

- voor € 10 per dag krijgt een vluchteling groepstherapie
- voor € 200 krijgt een vrijwilliger een 5-daagse training om pastorale hulp te bieden
- voor € 500 helpt de kerk vluchtelingen aan een solide dak op hun lemen huis.

Uw gift is welkom via de collecte of op NL 89 ABNA 0457 457 457, t.n.v. Kerk in Actie o.v.v. noodhulp mei, Nigeria. Dank u wel!

