

Recept Moldavië: Borsjt

Oorspronkelijk komt borsjt uit Oekraïne, maar de stevige soep kent vele variaties in heel Oost-Europa. Wat er meestal inzit: rode bieten, ui, bouillon, vlees en sour cream. Vaak ook: kool, wortel en dille. Ook in Moldavië wordt borsjt gegeten.

Ingrediënten: (let op: dit is een recept voor 4 personen)

- 2 rode uien
- 2 tenen knoflook
- 600 g rauwe bieten
- 2 kruimige aardappelen
- 200 g winterpenen
- 20 g ongezouten roomboter
- 1 gedroogd laurierblaadje
- 2 pimentkorrels
- 2 el rodewijnazijn
- 380 ml krachtige vleesfond
- 1 vleesbouillontablet
- 700 ml kraanwater
- 3 takjes verse dille
- 4 el sour cream

Bereidingswijze:

- Snipper de ui en snijd de knoflook fijn. Schil de bieten en de aardappelen en snijd alles in blokjes van 2-3 cm. Snijd de winterpenen in de lengte in kwarten en snijd in stukjes van 1 cm.
- Verhit de boter in een soeppan en fruit de ui 3 min. Voeg de knoflook, biet, aardappel en laurier toe en bak 5 min. op laag vuur.
- Maal met een vijzel de pimentkorrels fijn of plet ze met het lemmet van een keukenmes en voeg toe aan de groenten. Voeg de azijn, fond en bouillontablet toe. Voeg het water toe. Breng aan de kook en laat de soep 45-60 min. zachtjes koken met de deksel op de pan, tot de bieten gaar zijn.
- Verwijder de laurier. Pureer de soep met een staafmixer. Breng op smaak met peper en eventueel zout. Snijd de dille fijn. Schep de soep in kommen, bestrooi met dille en schep een lepel sour cream in elke kom.

Tip: Vervang de rauwe bieten door gekookte bieten. De kooktijd van de soep wordt dan 20 min. in plaats van 45-60 min. bij stap 3.

Vindt u borsjt te exotisch? Kies dan een eigen soep!